



OSTEOPATHIE

sensoriële osteopathie
visie en werkwijze



Rootakkers 57
5708 BA Helmond – Stiphout
Tel: 0492 – 474 484
www.intentus.nl



Hoe ben ik er toe gekomen om sensoriële osteopathie te beginnen – Hoe was mijn eerste contact

Als afgestudeerd osteopaat (2001) was ik op zoek naar meer integratie in mijn handelen. Ik wilde meer samenhangend kunnen werken in het vlak waar lichaam, emotie, geest en ziel samenkomen. Ook vond ik dat ik de cliënt onvoldoende actief in de behandeling kon betrekken. Als antwoord viel er een opleiding voor osteopaten op de mat die juist voeding leek te geven aan deze hiaten, een werkelijke uitnodiging om bruggen te kunnen slaan en de “missing link” te kunnen vinden. Het was de opleiding sensoriële osteopathie, gebaseerd op geheel nieuwe inzichten uit de fascia-therapie van osteopaat Danis Bois.

Wat herken ik als osteopaat vanuit de osteopathie en wat wordt er vanuit de sensoriële osteopathie toegevoegd

Beide opleidingen stimuleren de interne geneeskracht van de mens en leggen een groot accent op het waarnemend vermogen (perceptie) tijdens de behandeling. In de osteopathie blijft dit vermogen echter voor het grootste deel bij de therapeut liggen en is de cliënt meer passief. Sensoriële osteopathie leert de cliënt, tijdens de behandeling, in contact te komen met wat in zijn binnenste plaatsvindt. Dit zijn heel concreet voelbare en waarneembare fenomenen. Daarnaast kunnen specifieke bewegingsoefeningen gegeven worden waarmee de cliënt de behandeling zelf verder kan laten evolueren. Je wordt daarmee veel actiever aangesproken om je gezondheid in eigen hand te kunnen nemen en daarmee therapeutonafhankelijk te worden.

In de vervolgopleiding somatopsychopedagogie (SPP) werd nog een stap verder gezet waarbij je fysieke pijn, emotie en psyche tegelijk kunt benaderen, terwijl in de osteopathie emotie en psyche groten-deels buiten de begeleiding wordt gehouden. Je leert hier verwoorden wat je lijfelijk tijdens de behandeling ervaart om ervan te leren in je dagelijks handelen. De sensoriële osteopathie omvat deze vernieuwende inzichten uit de fasciatherapie en past deze geïntegreerd toe in de osteopathie.

Wat heeft het voor mezelf veranderd en hoe heeft het voor mijn cliënten een nieuwe dynamiek gegeven

De grootste verandering is wel een toename van innerlijk vertrouwen en zelfzekerheid, gebaseerd op een verbeterd contact met mijn innerlijk weten. Voorheen wist ik wel dat het er was maar kon ik het enkel in “goede dagen” intuïtief inzetten. Nu kan ik er voelbaar contact mee maken, er mee werken én het tegelijk verwoorden. Het is een vorm van voelen en tegelijkertijd weten wat je doet. Deze vorm van waarneming kan ik nu ook bij cliënten veel gericht inzetten, zodat hun eigen processen enorm kunnen versnellen.

Welke toepassingsgebieden geven me iedere keer weer de verwondering van het vernieuwende

De toepassingsgebieden die mij het meest raken zijn het werken met ieders persoonlijke weerstanden en blokkades op emotioneel, mentaal en spiritueel terrein. Deze blokkades zijn heel duidelijk voelbaar en ook voelbaar in het bewustzijn te brengen voor de cliënt. De aandacht verschuift zo van een (on)be-

wust weten dat je blokkades hebt, naar een bewust lijfelijk ervaren dat je ze hebt. Vervolgens kan ik heel gericht het proces begeleiden om de bevrijding in jezelf weer te hervinden. Het grote verschil voor de cliënt is dat hij nu kan ervaren hoe hij bij zijn mogelijkheden kan komen en dat is heel iets anders dan dat je dit alleen vanuit je denken probeert te sturen. Het zijn verschrikkelijk prachtige momenten die in dit wederzijdse contact ontstaan die heel openend kunnen werken en duidelijk richting geven aan de cliënt waar en hoe hij zijn oplossingen kan vinden.

Hoe zie ik de sensoriële osteopathie veranderen in de toekomst en zijn plaats innemen in de totale gezondheidszorg

De sensoriële osteopathie is in Nederland nog volledig nieuw en wordt slechts door enkelingen toegepast. Deze vorm kan heel breed ingezet worden in de totale gezondheidszorg. Ze draagt namelijk drie benaderingen in zich, zijnde een therapeutisch deel, gericht op het helen van pijn, spanningen, e.d., een pedagogisch deel, om te leren waarnemen wat er precies kan veranderen om zich beter te voelen of beter te blijven functioneren en een begeleidend deel, om concreet andere levenspatronen of gedragingen aan te leren. Het is een bron van onuitputtelijke mogelijkheden met verrijkende potenties en wetenschappelijke onderbouwing.

Walter Arnts, Osteopaat D.O.-M.R.O.
Sensoriële Osteopathie
Lid N.R.O. en N.V.O.
Rootakkers 57
5708 BA Helmond – Siphout
T 0492 - 474 484 M 06 - 235 877 17

Heelkundig Centrum Intentus

Intentus betekent aandachtig – met empathie en de juiste intentie.



Wat is mijn missie

Op basis van innerlijk vertrouwen, rust en veiligheid wil ik u in contact brengen met uw persoonlijke weerstanden en blokkades die in het bewustzijn willen en kunnen komen. Samen met deze, concreet lijfelijk waarneembare, ervaring wordt de oplossende kracht in gang gezet tot in het diepst van uw wezen. De onderlinge verbinding die ik hierin met u aanga is heel open en oprecht en wordt ondersteund door een zeer aangename werkomgeving. Afhankelijk van de hulpvraag, de noodzaak, mogelijkheden en vorderingen, kan de behandeling een accent van aandacht hebben op het fysieke, de emotie, het denken, het gedrag en/of het zielsleven. In mijn benadering ga ik er echter vanuit dat je niets van dit alles kunt scheiden maar, binnen je bewustzijn, enkel kunt onderscheiden. Voor overige informatie verwijs ik u naar de folders in onze wachtruimte, of bezoek onze site: www.intentus.nl