



# OSTEOPATHIE

sensoriële osteopathie  
bij volwassenen



Rootakkers 57  
5708 BA Helmond – Stiphout  
Tel: 0492 – 474 484  
[www.intentus.nl](http://www.intentus.nl)



## Wat is (sensoriële) osteopathie

**Osteopathie** is een zelfstandig beroep naast de reguliere geneeskunde. Een osteopaat is gericht op het opheffen van blokkades en spanningen in het lichaam die klachten in stand kunnen houden. Hij beperkt zich daarbij niet alleen tot de spieren en gewrichten maar betreft ook organen, bindweefsel, zenuwen, vaatstelsel en de botten in de behandeling. Osteopathie betreft in zijn onderzoek en behandeling niet alleen de plaats van het letsel of de klacht zelf, maar benadert ook die gebieden die met de klacht verband houden.

De behandeling geschiedt op een uiterst precieze, zachte en respectvolle wijze waarbij de interne geneeskracht van de cliënt wordt aangesproken. De osteopaat gebruikt daarbij alleen zijn handen; apparaten of medicijnen komen er dus niet aan te pas.

Overige informatie over osteopathie vindt u op [www.osteopathie.nl](http://www.osteopathie.nl)

Ik, Walter Arnts, heb me verder bekwaamd in de **sensoriële osteopathie** waarin de vernieuwende inzichten van de fasciatherapie, methode D. Bois, zijn geïntegreerd in mijn osteopatisch handelen.

Vanuit deze bevindingen is het mogelijk om rechtstreeks met de interne geneeskracht te kunnen werken, waar dit in de osteopathie veelal indirect gebeurt. Hier werk je met concreet voelbare en waarneembare fenomenen, in plaats vanuit mentaal gestuurde protocollen. Een andere toegevoegde waarde is het actief betrekken van de patiënt in de behandeling, waar dit in de "reguliere" osteopathie veel meer passief gebeurt.

Je leert de patiënt in contact komen met wat in zichzelf plaatsvindt.

Ook kunnen er, via specifieke bewegingsoefeningen, gecoördineerde en doorleefde bewegingen verkregen worden voor een duurzaam resultaat. Dit actieve en bewuste proces helpt de patiënt om zijn gezondheid weer in eigen hand te nemen, onafhankelijk van de therapeut. Deze sterk vernieuwende inzichten noemde Danis Bois fasciatherapie.

De therapie van Danis Bois is inmiddels uitgebreid tot een preventieve therapie, die hij somatopsychopedagogie noemt. Ook deze opleiding heb ik mogen volgen. Het is een vorm waarbij je fysieke pijn, emotie en psyche tegelijk kunt benaderen. Het hanteert de methoden uit de sensoriële osteopathie en voegt daar de hulp bij het verwoorden van de ervaring aan toe. Vertrekkende vanuit deze lichaamservaring word je begeleid om bij de kern van jezelf te kunnen komen. Dit gebeurt op een uiterst respectvolle wijze. Vaak herken je jezelf hier direct in, met als toegevoegde waarde dat je dit nu heel concreet kunt ervaren.

Het is een vorm waarin je van jezelf kunt leren op een heel neutrale en toch enorm betrokken manier. Je leert zo op een heel andere, bewustere, wijze waarnemen. De betekenis die je aan deze vernieuwde ervaring leert geven, kan een impuls zijn om o.a. meer harmonie te ontwikkelen in jezelf, je lichaam, je emoties, denkpatronen, vitaliteit en gedrag.

**Sensoriële osteopathie omvat de vernieuwende inzichten uit de fasciatherapie en past deze geïntegreerd toe in de osteopathie.**

## Wanneer (sensoriële) osteopathie

O.a. bij pijnverlichting (ook buikpijnen), bewegingsherstel, stressbestendigheid vergroten, lichamelijke en psychische weerbaarheid verstevigen, blokkades en spanningen opheffen (fysiek, emotioneel en/of mentaal), zelfvertrouwen ontwikkelen, vitaliteitopbouw, persoonlijke ontwikkeling; ook geschikt als behandeling bij baby's en kinderen.

### Kosten en vergoeding

Als osteopaat ben ik aangesloten bij het Nederlands Register voor Osteopathie (NRO) en draag de titel D.O.-MRO. Dit betekent dat ik een erkend gediplomeerd osteopaat ben. Verder voldoe ik aan alle overige gestelde eisen die voor vergoeding nodig zijn. De hoogte van de vergoeding verschilt per verzekering en kunt u vinden in uw aanvullende polis. Binnen 3-4 behandelingen moet u zeker een duidelijk resultaat bemerken.

### Een afspraak maken

Om een afspraak met een osteopaat te maken is geen verwijzing van uw arts nodig. Overleg met de arts betreffende eventueel aanvullende medische informatie, of het verloop van de behandeling, vind alleen plaats na uw goedkeuring en noodzaak.

Voor een afspraak kunt u terecht bij:

Walter Arnts, Osteopaat D.O.-M.R.O.  
Sensoriële Osteopathie  
Lid N.R.O. en N.V.O.  
Rootakkers 57  
5708 BA Helmond – Stiphout  
T 0492 - 474 484 M 06 - 235 877 17

## Heelkundig Centrum Intentus

Intentus betekent aandachtig – met empathie en de juiste intentie.



### Wat is mijn missie

Op basis van innerlijk vertrouwen, rust en veiligheid wil ik u in contact brengen met uw persoonlijke weerstanden en blokkades die in het bewustzijn willen en kunnen komen. Samen met deze, concreet lijfelijk waarneembare, ervaring wordt de oplossende kracht in gang gezet tot in het diepste van uw wezen. De onderlinge verbinding die ik hierin met u aanga is heel open en oprecht en wordt ondersteund door een zeer aangename werkomgeving.

Afhankelijk van de hulpvraag, de noodzaak, mogelijkheden en vorderingen, kan de behandeling een accent van aandacht hebben op het fysieke, de emotie, het denken, het gedrag en/of het zielsleven. In mijn benadering ga ik er echter vanuit dat je niets van dit alles kunt scheiden maar, binnen je bewustzijn, enkel kunt onderscheiden

Voor uitgebreidere informatie verwijzen we naar de folders in onze wachtruimte, of bezoek onze site: [www.intentus.nl](http://www.intentus.nl)